

**Traversata delle Tre Nazioni**  
**3° Gara Internazionale di Nuoto Gran Fondo**  
Domenica 31 maggio 2026 Punta Salvore (HR) Trieste (IT)

*Io sottoscritto/a, chiedo l'iscrizione alla gara 3° Gara Internazionale di Nuoto Gran Fondo -, che si terrà il 31 maggio 2026 da Punta Salvore Croazia a Trieste Italia*

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Il \_\_\_\_\_

Residente in via \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

Tel. Cellulare \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

In caso di necessità, contattare il/la Sig./Sig.ra: Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Tel. Cellulare \_\_\_\_\_

**DICHIARO**

1. Di essere in possesso di certificazione medica per l'idoneità dell'attività natatorie in corso di validità;
2. Di essere in condizioni psicofisiche idonee per l'attività, di non aver assunto e di non assumere nelle 48 ore precedenti l'attività sostanze stupefacenti e/o psicotrope, di non essere sotto l'effetto di farmaci, di non aver ecceduto nel consumo di bevande alcoliche e cibo;
3. Di rispettare le disposizioni impartite dall'Organizzazione in termini di sicurezza, gestione e tempi di percorrenza, fissati nel briefing precedente alla gara;
4. Di essere a conoscenza dei rischi, prevedibili ed imprevedibili, connessi alla pratica dell'attività pur non potendosi considerare tale un'attività potenzialmente pericolosa.

**DICHIARO INOLTRE**

- a) Di assumermi sin da ora ogni e qualsiasi responsabilità riguardo la mia persona, per danni personali e/o procurati ad altri (e/o a cose) a causa di un mio comportamento non conforme alle norme;
- b) Per me, nonché per i miei eredi e/o aventi causa, di sollevare Mare Nordest SSD a r.l. i suoi collaboratori e/o dipendenti, nonché i loro eredi e/o aventi causa da ogni responsabilità per lesioni, morte e/o qualsivoglia danno (anche causato da terzi), dovesse derivare alla mia persona in occasione ed a causa dell'attività svolta durante l'intera manifestazione/gara del 31 maggio 2026;

- c) Di impegnarmi a versare la quota di iscrizione di euro 50,00 a favore di Mare Nordest SSD a r.l., consapevole che:

*la quota di iscrizione consiste in euro 30,00 per tesseramento e assicurazione, e euro 20,00 per contributo spese supporto tecnico gara*

*Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario utilizzando le seguenti coordinate:*

IBAN: IT54X 02008 02242 000105 605951

Intestato a Mare Nordest SSD a r. l.

Causale: Gara di Nuoto 2025 – Nome Cognome

- d) Di avere attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di avere compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di sottoscriverlo. Capisco e condivido pienamente gli scopi di queste norme stabilite per la mia sicurezza e che non rispettarle può porre sia me che i miei compagni in una situazione di pericolo. Agli effetti degli artt. 1341 e 1342 del Codice Civile, dichiaro di approvare specificamente i punti 1, 2, 3, 4, a), b) e c) della presente scrittura.

### **AUTORIZZO INOLTRE**

- e) Mare Nordest SSD a r.l., gli organizzatori e i collaboratori dell'evento a pubblicare le mie foto, scattate durante la manifestazione, sul sito internet e social network di loro competenza per uso esclusivamente divulgativo
- f) concedo all'organizzazione Mare Nordest SSD a r.l. il diritto di utilizzare le immagini per attività di promozione e valorizzazione del Golfo di Trieste. L'utilizzo avverrà a titolo gratuito e potrà includere, ma non essere limitato a, pubblicazioni, materiale promozionale, mostre e convegni, siti web e social media.

### **DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI**

- I. Il Partecipante, si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della gara e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;
- II. Il Partecipante solleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
- III. Il Partecipante, infine, con la firma del presente modulo si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento.

Il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità degli Organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

### AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali. Autorizzo, secondo quanto previsto dal D.Lgs.n.196/03, il trattamento dei miei dati personali da parte di Mare Nordest SSD a r.l. Dichiaro inoltre di conoscere che mi saranno garantiti tutti i diritti così come meglio specificati all'art.7 ("Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti") D.Lgs.n.196/03. Che ai sensi dell'articolo 4 lettera "g" quale "responsabile del trattamento" è nominata la Sig.ra Tiziana Tassan, Legale Rappresentante dell'Società. Che i miei dati personali saranno conservati su supporto elettronico e/o cartaceo e che il trattamento dei dati avverrà in modo idoneo a garantire la sicurezza e la riservatezza e potrà essere effettuato anche attraverso strumenti automatizzati che consentano la memorizzazione, la gestione e la trasmissione degli stessi sempre nei limiti e ai fini del corretto svolgimento delle attività della Società.

Questa dichiarazione deve essere letta e sottoscritta da tutti i partecipanti.

Luogo e data, \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

\*Allegare: COPIA DEL DOCUMENTO D'IDENTITÀ  
COPIA DEL BONIFICO BANCARIO DI EURO 50,00

Il presente modulo con allegati richiesti, va spedito a  
segreteria@marenordest.it